**پیام های هفته سلامت 1401**

**زیرنویس سیما- صدای استان**

**پیام های مرتبط با سلامت سیاره:**

1. **تهدید محیط زیست را جدی بگیریم و به سلامت خود و خانواده و همه ساکنان روی زمین مسئولانه تر فکر کرده و اقدام کنیم.**
2. **ظروف یکبار مصرف و پاکت پلاستیکی، یکی از تهدیدهای بزرگ محیط زیست و آلودگی ناشی از آن بوده و اثرات نگران کننده ای برای زمین و ساکنانش دارد.**
3. **سالانه هزاران جانور بی گناه بر اثر خوردن سفره و یا پاکت پلاستیکی آغشته به مواد غذایی و انسداد گوارشی می میرند.**
4. **صدها سال طول می کشد تا یک پاکت پلاستیکی در طبیعت تجزیه شود. در خلال این مدت ذرات ریز پلاستیک با پیامدهای مخرب بر چرخه اکوسیستم، آلودن آب ها و پوشش گیاهی و خدشه در کارکرد بستر خاک، اثرات زیانبار خطرناکی بر منابع غذایی انسانی، روی زمین، رودخانه ها و دریاها دارد.**
5. **هنگام خرید، کیسه پارچه ای یا سبد مناسب همراه ببریم و از تحویل گرفتن پاکت پلاستیکی خودداری کنیم.**
6. **کیسه های پلاستیکی تمیز، موجود در منزل را به فروشگاه محل تحویل دهیم تا دوباره از آنها استفاده شود.**
7. **در مجالس و مهمانی ها، استفاده از سفره پلاستیکی و ظروف یکبار مصرف را مسئولانه و مدام کاهش دهیم تا به نتیجه مطلوب حذف کامل آنها برسیم.**
8. **درخت یعنی اکسیژن ، یعنی آب ، یعنی رودخانه ، یعنی غذا ، یعنی زندگی .**
9. **احترام به طبیعت احترام به زندگیست و احترام به زندگی احترام به خالق است .**
10. **گونه زنده ای که امروز ناپدید می شود ، فردا دیگر سر بر نخواهد داشت .**
11. **حفظ محیط زیست ، تزریق روح تازه و با نشاط به زندگیست .**
12. **مرگ هر بوته سبز؛ مرگ ما انسان هاست .**
13. **هر درختی که فرو می افتد ، نفس گرم زمین است که در سینه می شکند .**
14. **نفس ؛ کمترین خواهش ما از دنیا است .**
15. **هوا ؛ این عنصر حیاتی زندگی را آلوده نکنیم .**
16. **بیایید هوایی پاک و آسمانی آبی را به کودکانمان هدیه کنیم .**
17. **استفاده از وسایل نقلیه عمومی و گسترش فضای سبز ، موثرترین راهکار کاهش آلودگی هواست .**
18. **آلودگی محیط زیست ، یعنی توقف تدریجی زندگی .**
19. **حفظ محیط زیست ، تزریق روح تازه و پرنشاط به زندگی است .**
20. **حمایت از محیط زیست ، حمایت از زندگی است .**
21. **با آلوده کردن آب، خاک و هوا محیط زیست را نابود نکنیم .**
22. **نگذاریم بمیرد جنگل، که جهان خواهد مرد .**
23. **لازمه زندگی سالم ، محیط زیست سالم است .**
24. **بیایید با حفظ محیط زیست ، سرسبزی و طراوت را به طبیعت و شادابی و نشاط را به خودمان هدیه کنیم.**
25. **آب ؛ خاک و هوا سه عنصر اساسی (اصلی)حیات هستند ؛ در حفظ آن کوشا باشیم .**
26. **ما طبیعت را از پدرانمان به ارث نبرده ایم ؛ بلکه از فرزندانمان به امانت گرفته ایم .**
27. **کاغذ زباله نیست .**
28. **حمایت از محیط زیست ، وظیفه ای همگانی است .**
29. **نه درصد ( ۹٪ ) از ترکیبات زباله های شهری را کاغذ تشکیل میدهد.**
30. **زمین ؛ تنها زیستگاه بشر را حفظ کنیم.**
31. **طبیعت مهربان است ؛ ماهم با طبیعت مهربان باشیم.**
32. **یادمان باشد کاری نکنیم که به قانون زمین بر بخورد.**
33. **زمین تنها منبع تغذیه موجودات زنده است؛ در حفظ آن بکوشیم.**
34. **تخریب محیط زیست ؛ خیانت به نسلهای آینده است .**
35. **به زمین این مادر حیات احترام بگذاریم.**
36. **حفاظت از محیط زیست؛ وظیفه شرعی و ملی است .**
37. **هرکجا باشیم زمین از آن ماست در حفظ آن بکوشیم .**
38. **طبیعت سرسبز ؛ محیط زیست سالم ارمغان ما به نسلهای آینده.**
39. **با آلوده کردن آب ، خاک و هوا محیط زیست را نابود نکنیم.**
40. **زندگی سالم و پایدار در گرو رفتار منطقی ما با قوانین طبیعت است.**
41. **احترام به طبیعت ، احترام به خالق هستی است .**
42. **طبیعت مهربان است با طبیعت مهربان باشم .**
43. **حفاظت از محیط زیست ، وظیفه همگانی است .**
44. **یادمان باشد فقط یک زمین داریم پس در حفاظت از آن کوشا باشیم .**
45. **طبیعت سالم ، زندگی سالم ، اندیشه سالم .**
46. **ما محیط زیست را از پیشینیان به ارث نبرده ایم ، بلکه از آیندگان به امانت گرفته ایم.(در حفظ و حراست از این امانت کوشا باشیم .)**
47. **طبیعت ما بیش از هر زمانی ، اکنون نیازمند حفاظت است .**
48. **بیائید به سخاوت ، قداست و پاکی زمین احترام بگذاریم .**
49. **تخریب محیط زیست ، نابودی زندگیست .**
50. **سلامت و آرامش روح و روان در گرو حفاظت از محیط زیست است.**
51. **فراموش نکنید که « زمین به ما تعلق ندارد ؛ بلکه ما به آن تعلق داریم.»**
52. **آب ؛ گنجینه دیروز ؛ ثروت امروز ؛ رویای فردا**
53. **با بهینه سازی مصرف ، از کاهش منابع حیاتی و آلودگی محیط زیست بکاهیم .**
54. **نسلهای بعد ، رفتار ما را با طبیعت،به قضاوت خواهند نشست.آیا به نیکی از ما یاد خواهد شد؟**
55. **محیط زیست ،سرمایه مشترک نسل های امروز و فرداست**
56. **طبیعت ما بیش از هر زمانی نیازمند حفاظت است.**
57. **یاد بگیریم به طبیعت برگردیم/به طبیعت برگردیم که یاد بگیریم**